

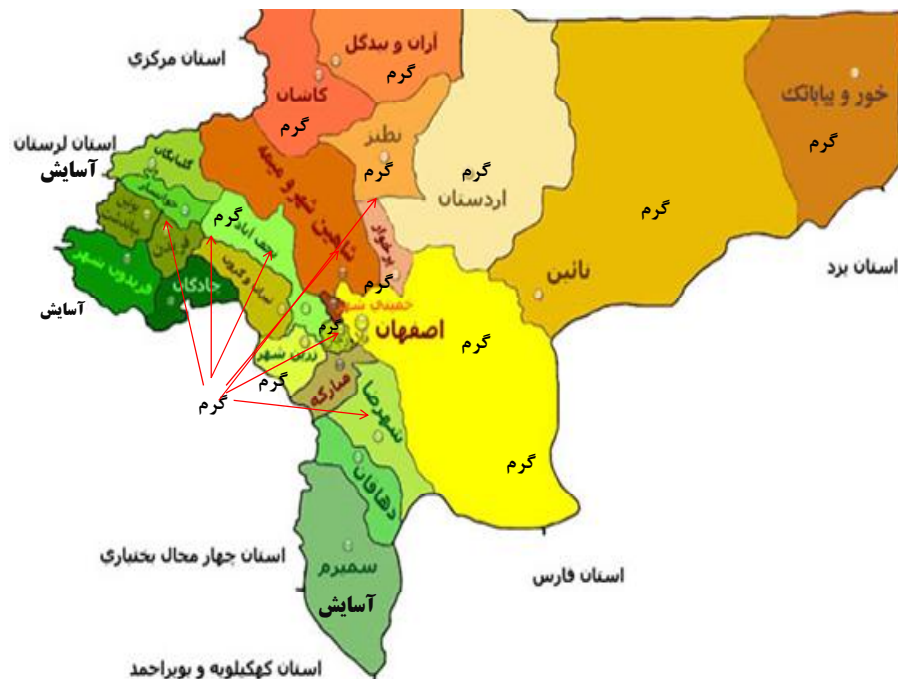
بولتن توصیه‌های گردشگری استان اصفهان

سه شنبه 28 شهریور 1396

در 24 ساعت اول: با توجه به پیش بینی وضعیت جوی در 24 ساعت آینده، اغلب نقاط استان گاهی با وزش باد همراه است که برای فعالیت‌های گردشگری طبیعی و فرهنگی محدودیتی ایجاد نمی کند. هنگام وزش باد در جنگل و ارتفاعات نباشید. در مناطق کویری احتمال کاهش دید به دلیل گرد و خاک وجود دارد با احتیاط رانندگی کنید. خطر دفن بستر جاده در زیر شن وجود دارد در مسیریابی دقت نموده و GPS خود را فعال کنید. کاهش دما به ویژه در اوایل صبح برای کودکان و سالمندان ناراحت کننده است که بهتر است پوشش مناسب همراه داشته باشید.

در 24 ساعت دوم: مشابه 24 ساعت اول است.

شاخص احساسی گرما (ترکیبی دما - رطوبت) امروز در اغلب شهرهای استان در شرایط گرم و در سمیرم، فریدونشهر، خوانسار، داران در شرایط آسایش قرار داشت.



شاخص آسایش اقلیمی (دما - رطوبتی) استان اصفهان در ساعات میانی روز سه شنبه 28 شهریور 1396



محدوده تنش گرمایی استان اصفهان در ساعات میانی روز دو شبه 27 شهریور 1396

تقریباً نیمی از استان در شرایط احتیاط و نیم دیگر در شرایط آسایش قرار گرفته اند و حتی در ساعات میانی روز فاقد تنش گرمایی و در حد آسایش قرار دارند. لذا شرایط برای گردشگری طبیعی کاملاً مساعد می باشد.

شاخص احساسی (ترکیبی دما - رطوبت) مسیرهای گردشگری اصفهان در ساعات ظهر

مسیر	شاخص احساسی
مرکز (اصفهان، خمینی شهر، فلاورجان، نجف آباد، تهران، مبارکه، زرین شهر)	گرم
شمال (کاشان، آران، بیدگل)	گرم
جنوب (سمیرم)	آسایش
شمال شرق (اردستان و نطنز)	گرم تا آسایش
غرب (داران، فریدونشهر، چادگان، خوانسار، میمه، گلپایگان، بویین میاندشت، دهق، علویچه)	گرم تا آسایش
جنوب غرب (شهرضا، دهاقان)	گرم تا آسایش
جنوب شرق (نابین، ورزنه)	گرم
شرق (خوروبابانک، چوپانان)	گرم

گزارش کامل شاخص آسایش فیزیولوژیک شهرهای استان در میانه روز به شرح زیر می باشد:

نام شهر	شاخص ترکیبی دما - رطوبت	حد تنش گرمایی
کاشان	گرم	احتیاط
داران	آسایش	آسایش
خوروبابانک	گرم	احتیاط
اردستان	گرم	احتیاط
اصفهان	گرم	احتیاط
نایین	گرم	احتیاط
فرودگاه	گرم	احتیاط
کبوترآباد	گرم	احتیاط
شهرضا	گرم	آسایش
گلپایگان	گرم	آسایش
نطنز	گرم	آسایش
میمه	گرم	آسایش
مورچه خورت	گرم	احتیاط
چادگان	گرم	آسایش
چوپانان		
خوانسار	آسایش	آسایش
دهق	گرم	آسایش
فریدونشهر	آسایش	آسایش
نجف آباد	گرم	احتیاط
ورزنه	گرم	احتیاط
مبارکه	گرم	احتیاط
زرین شهر	گرم	احتیاط
سمیرم	آسایش	آسایش

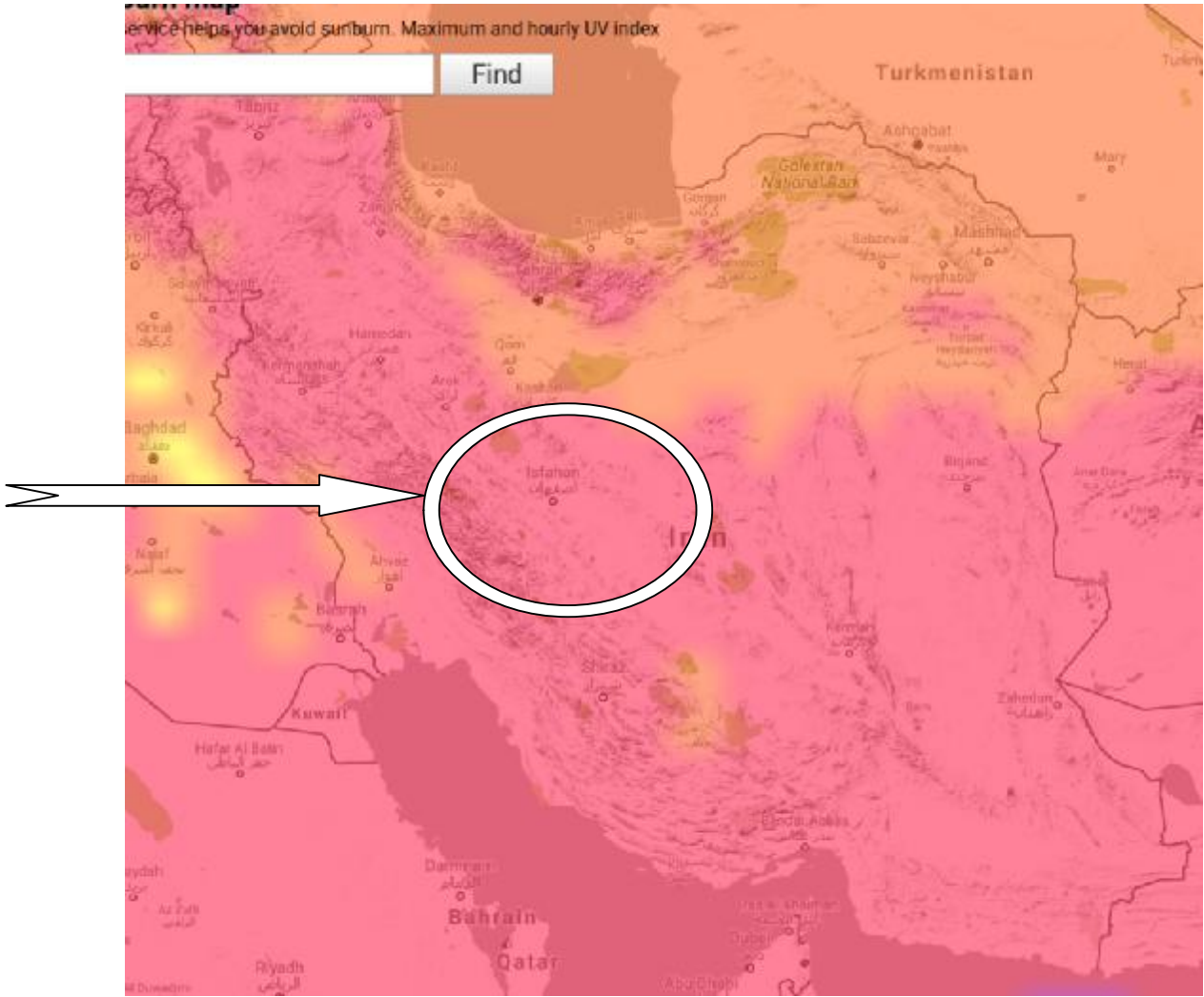
محدوده شاخص تابش فرابنفش خورشید در استان اصفهان

محدوده شاخص	میزان تابش فرابنفش	مدت زمان قرمزی پوست	مدت زمان آفتاب سوختگی
>2	پایین	یک ساعت و هفت دقیقه	یک ساعت و 18 دقیقه
3-5	متوسط	40 دقیقه	47 دقیقه
6-7	زیاد	29 دقیقه	33 دقیقه
8-10	بسیار زیاد	25 دقیقه	30 دقیقه
11+	شدید	دقیقه 18	دقیقه 21 21

* **توصیه‌های گردشگری برای مناطق گرم استان:** تابش خورشید و گرمای هوا در ساعات میانی روز فعالیت‌های گردشگری طبیعی، فرهنگی، باستانی را محدود می‌کند. در ساعات میانی روز (12 ظهر تا 4 بعد از ظهر) احساس گرما می‌شود. در فضای بسته مانده و حضور در فضای باز به ساعات اولیه روز یا بعد از ساعت 6 بعد از ظهر موقوف شود. حتی الامکان از بیرون بردن کودکان در ساعات میانی روز خودداری کنید. افرادی که داروهای ضد افسردگی استفاده می‌کنند بیشتر در معرض گرم‌زدگی هستند. در صورت حضور در فضای باز مصرف آب و نوشیدنی خنک هر 30 دقیقه یکبار (به مقدار یک لیوان) ضروری می‌باشد، حتی اگر احساس تشنگی نشود.

* **توصیه برای مناطق با شاخص تابش فرابنفش بسیار زیاد در استان:** شاخص تابش فرابنفش خورشید، شدت تابش فرابنفش انتشار یافته از خورشید را نشان می‌دهد که در روز 28 شهریور، شاخص تابش فرابنفش از 12 ظهر تا 4 بعد از ظهر در حد بسیار زیاد است.

خطر گرم‌زدگی و آفتاب سوختگی وجود دارد. کرم ضد آفتاب با SPF (30) و بالاتر، هر دو ساعت تجدید شود. برای کودکان کرم ضد آفتاب با SPF (15) استفاده شود. عینک ضد آفتاب (400) پیشنهاد می‌گردد. پس از 25 دقیقه، زیر آفتاب مستقیم پوست قرمز می‌شود و پس از 30 دقیقه آفتاب سوختگی روی می‌دهد. لباس نخی با رنگ روشن که تمام بدن را بپوشاند، در بر کنید. سعی کنید در پناه درخت و یا سایبان قرار بگیرید. استفاده از کلاه لبه دار و دستکش به رنگ روشن پیشنهاد می‌گردد.



شاخص تابش فرابنفش روی ایران سه شنبه 28 شهریور 1396